



Anne Bakımı

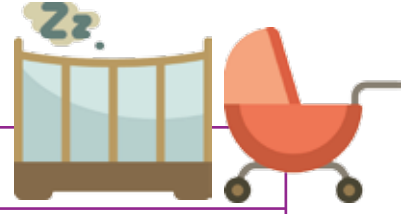
Önü düğmeli gecelikler	Önü düğmeli geceliklerden en az 3 adet gerekli. Emzirme için en rahatı önyü düğmeli olanlar.
Göğüs Padi	En ince olanlardan seçebilirsiniz. %100 pamuklu olanları seçmelisin
Göğüs ucu Temizleme Losyonu	Mumsey Natural Çatlak Kremini emzirirken göğüs uçlarının yara olmaması için hamileliğinin son ayında kullanmaya başlamalısın. Mumsey Natural dışında hiçbir krem emzirmeye hazırlamıyor ve göğüs ucu çatlaklarını tedavi etmiyor. Emzirmeye başladığında Mumsey Natural göğüs ucu temizlik losyonu ile kremi birlikte kullanmalısın ki göğüs uçların mantardan ve enfeksiyonlardan korunsun.
Göğüs ucu Çatlak Kremi	
Göğüs Ucu Koruyucu	Avent 2'li, bunu kullanmama gerek kalmadı. şart değil...
Göğüs Ucu Kalkanı	Avent 2'li Göğüs Ucu yarasını havalandırmak için kullandım. Kullanmazsan göğüs ucu yaraların hava almıyor.
Emzirme Sütyeni	Marks & Spencer 2'li , daha uygun bütçeli Pentı, Suwen gibi markalarda da satılıyor.
Emzirme Atleti	Atlet giyme alışkanlığınız varsa, emzirirken sırtım belim açılmasın dersiniz Pentı'ye bir bakın..
Emzirme Yastığı	Yarım simit gibi belinin etrafını dönen en uygun fiyatlısını seç. Emzirme konforu için bence bir ihtiyaç, sonra bebeğinin tummy time aktivitelerinde de kullanırsın.
Göğüs Pompası	Spectra Eğer bebek düzgün ememezse hemen almalısın; sütünün geldiği ilk günlerde süt kanallarında olası tıkanıklığı açmak üzere gerekebilir
Anne Sütü Saklama Poşeti	Markası önemli değil, BPA içermesin yeter... 25'li paketlerde
Hamile Kremi	Mumsey Natural çatlak kremi en doğal ve hamileliğimde kullandım, çatlağım olmadı ama doğumdan sonra da kullanman gerekli asıl çatlaklar doğumdan sonra çıkıyor.
Atılabilir iç çamaşırları	Mothercare disposal kilot hayat kurtarıyor, kocaman şeyler ama hastanede kanamada ve dikiş yerine temas etmemesi için en az 10 tane al
Hijyenik pedler	Hastanede veriyorlar ama 40 gün sürebilen kanama ihtimaline karşı bol bol bulundurmak lazım. En rahat ettiğiniz markayı tercih edin.
Göğüs ucu mendili	Mumsey Natural Bebeğini evin dışında emzirdiğin anlarda pratik olduğu için yanında bulundurabilirsin
Taşıma Çantası	Bebek çantası için, eşyaları sınıflandırabileceğiniz bol gözlü bir çanta tercih edin. Stokke'nin bebek arabasına monte edilen sırt çantasını kullanıyorum.
Biberon seti	Hastaneye biberon ile gitmeyin. İşe başlarken biberon ihtiyacınız olabilir. Medela Bebek emdikçe süt bırakan akıtmayan model tercih etmelisiniz (model: Haberman)
Biberon Temizleme Fırçası	Biberon temizliğinde bir ihtiyaç, birçok markanın var, uygun fiyatlı bir seçim yapabilirsin.

- Birçok anne bebeği ve kendisi için organik sinek kovucu soruyor. Mumsey Natural'ın sinek kovucusunu kullanın. Ufak darbeler, düşmeler ve sinik ısırıkları içinde Mumsey Natural Bo Boo Stick kullanıyorum. Ben yıllardır kullanıyorum.

- Bu soru çok soruluyor: Mochi marka manuel pompayı pompa olarak önermiyorum. Süt sağma pompası olarak Spectra en iyisi, mochi ise emzirirken akan sütü toplamak için sadece. Mochi memeyi boşaltamaz, tıkalı memeyi açamaz... Bütçeniz varsa akan sütünüzü toplamak için alabilirsiniz.



Bebek Bakım & Banyo	
Bebek küveti	6.cı aya kadar gerek yok Mothercare'den aldık ama marka önemsiz..
Bornoz, başlıklı havlu	Bornoza gerek olmuyor, ama en az 2-3 adet başlıklı havlu lazım, bir de müslin bezlerde banyo sonrası kurulama için harika
Maşrapa	İhtiyaç hissedersen, biz duş başlığını kullanıyoruz
Bebek Küvet Oturağı /Filesi	Eğer yenidoğan bebeğini küvette yıkamayı tercih edersen ihtiyaç duyabilirsin. Birçok küvet için aparat var, küvet matı, filesi, süngeri vs. çok pratikleri var.
Banyo süngeri	Chicco Doğal sünger ya da sık sık temizliğini yapacağınız pamuklu bezler..
Duş termometresi	Suyun sıcaklığını dirseğimle ayarlayamam diyorsan: lazım 5- 30 ytl arası
Kova	Suyun sıcaklığını ayarlamak için gerekebiliyor. Eğer sizin kombiden gelen su, bir ısınıp bir soğuyorsa kova lazım olabilir
Şampuan	Fransa'dan getirttiğim Florame marka şampuan
Pişik kremi	Pişik iyileştirmek için Mumsy Natural Pişik önlemek için herhangi bir organik çinko oksitli krem, Mustela vb. olabilir. Yalnız çinko içeren kremler cildi soyuyor. Sık kullanmayın
Bebe yağı	Bebeyağı kullanmanı önermem, bunun yerine Mumsy Natural'in bebek losyonunu tercih edebilirsin. Atopik ve hassas ciltler mutlaka bu ürünü tercih edin.
Temizleme mendili	Uni yenidoğan alt temizleme mendili, e-bebeklerde satılan sıkıştırılmış pamuk silme mendili ve saf su kullanabilirsin. Uygun bütçeli hazır alt silme mendili için e-bebek'in kendi markasını da tercih edebilirsin
Bakım örtüsü	Can Bebe veya Dalin Bu da çok önemli alt temizliği sırasında etraf kaka çiş olabiliyor..:))
Tırnak makası/törpüsü	Çıtçıt ve makas bir ada olan bir model tavsiye ederim. Yenidoğan Bebek Pilli Tırnak Törpüsünü çok tavsiye ederim. Hem bebeğinin kendi yüzünü çizmesinden kurtulup, hem de seni tırnak kesme eziyetinden kurtarıyor.
Kulak pamuğu	Emniyetli kulak pamuğu tercih edin. Chicco'da, Watsons'da, Mothercare gibi mağazalarda bulabilirsin
Fırça tarak seti	Zevkine kalmış. Chicco'nun yumuşacık tüylü olanları var.
Burun aspiratörü	Otribebe dışında marka önermem. Kış döneminde hastalıkları atlatmak için de çok ihtiyaç oluyor, önemli bir araç. Bunun bir de elektrik süpürgesi ile çalışanı var, ona da bakın.Hasta bebeğin burun içini çektiğiniz nefes ile temizlerken sizde hastalanıyorsunuz.
Biberon fırçası	Biberon temizliğinde bir ihtiyaç, birçok markanın var, uygun fiyatlı bir seçim yapabilirsin.
Emzik kutusu ve zinciri	emzik zinciri tehlikeli birşey! emzikde kullanmıyoruz, kimisi tavsiye ediyor kimisi şiddetle karşı çıkıyor. annesininmelegi.com'da emzik kullanımı yazıma göz at!
Emzik	Yenidoğan için Avent 2'li (arkadaşım öneriyor).Ben damak yapısını bozması sebebiyle bebeklerim için tercih etmedim. annesininmelegi.com'da emzik kullanımı yazıma göz at!
Termos	Emzirirken bol bol su içmen için lazım, illa termos özellikli olması gerekmez, yeter ki yanında hep suyun olsun. Ben Ikea'dan aldım. Yazları da buz gibi su için Stanley marka.
Ateş ölçer	Kulaktan ölçenlerinden Braun öneririm. Kızılötesi ölçerler bebeğin hareketlendiğinde daha kolay kullanılıyor. Ama en doğru ölçen hem de bütçe dostu çubuk ateş ölçerler...
Müslin Bez	Müslin bezler çok yumuşaktır, ağız bezi yapmaktan, banyo sonrası kullanmaya kadar birçok yerde kullanabilirsin. Müslin bezler ayrıca çok güzel su çekiyor: Huggieonline
Çamaşır deterjanı	Bebek eşyalarını mutlaka beyaz sabun, çamaşır makinesinde granül beyaz sabun veya Mom's Green/Siveo/Incia gibi organik temizleyicilerle yıkayıp ütöleyin



Bebek Odası & Bebek ile Yolculuk

Dönence	Çok çeşit var ama bebeğinin gelişimi için çok önemli ve o eğlenirken biraz dinlenebilmek için uzaktan kumandalı çok renkli bir dönence almanı tavsiye ederim. Biz Chicco'nun hayvan temalı çok renkli bir modelini seçtik.
Lamba	Dimerli bir aydınlatma olmalı
Perde	Odanın şekline göre odadaki ışığı dengelemek önemli
Battaniye	Mothercare'de güzel ince battaniyeler var. Bu ürün derya deniz. Ben bebeklerim için %100 oamuklu ürünler tercih ettim.
Yan Yastık	e-bebek biz kullanmadık, bunun yerine bir örtüyü kıvrıp bebeğin sırtını destekledik. Bütçen varsa kısa süreli kullanacağın bu yastığı alabilirsin. Bence gerek yok.
Yorgan	1 yaşına kadar kullanma sonra Mothercare gibi bir bebek ürünleri markasından antialerjik bir ürün alabilirsin. Ben kendim ve ailem için yıkanabilir, antialerjik ürünler aldım
Alez	İlk zamanlar fonksiyonel değil. Alt açma pedini çarşaf altına kullanabilirsin. Alez özellikle tuvalet eğitiminde imdadına yetişecek
Bebek Telsizi	Philips marka aldık ama görüntüde bir başka evin bebek odası görüntüsü karışabiliyor. İkinci bebeğimde Chicco marka kullandım.
Oyun Minderi	Karın üstü egzersizler için bebeğin karnının üstünde durabildiğinde, başını taşıyabildiğinde alabilirsin: 3. aydan sonra...
Ana Kucağı	Chicco, ilk bebeğim hiç hazzetmedi, ikincisinde ise çok faydasını gördüm. Bütçen varsa kendi kendine sallanan MamaRoo tercih edebilirsiniz.
Sepet Yatak	İlk aylarda bebeğini günde sekiz kere, gecede besleyeceğin için bebeğinin yakınında isteyeceksin. Biz Stokkenin portbebesini kullandık. Yatağa monte edilen yatak yanı bebek yatağı modellerini incele...
Oda Termometresi	Banyo termometresi işe yarıyor, yahut kombinin oda termometresini kullanabilirsin. Nem ölçen çeşitlerini tercih edin
Puset	Başta Stokke kullandık, biraz büyüdüğünde parkta bahçede rahat kullanılan, en kolay katlanan ve hafif bebek arabası ararsan McLaren. Uçak için kabin tiplerine bakın..
Araba Koltuğu	BeSafe Ben güvenlik konusunda en fazla kuzeyli markalara güveniyorum
Portbebe	Bebeğin oturma yeteneğini kazanana kadar taşırken portbebe kullanmalısın. Stokke
Kanguru & Sling	Stokke Bebeğimle çok rahat hareket etmemi sağladı, sayesinde yemek de yaptım, biraz yürüyüşe de çıktım.
Uyku tulumu	Ani bebek ölümü vakaları sebebiyle bebeğinin üstünü örtmek yerine ayaksız uyku tulumu alabilirsiniz. %100 pamuklu Zuppers tercih edebilirsiniz.

annesinin
melegi



Doğum Çantası	
Gecelik ve sabahlık	Önden düğmeli an az 3 gecelik ve 1 sabahlık hastane koridorunda yürürken gerekli
Terlik	Kendin ve refakatçi için
İç çamaşırı	Kanamaman olacağından birkaç tane atılabilir iç çamaşırı ile refakatçin için iç çamaşırı
Emzirme atleti/sütyeni	minimum 2 adet
Çorap	Kendin ve refakatçi için
El havlusu	Kendin ve refakatçi için
Steril mendil - ıslak mendil	Ziyaretçilerin için mutlaka edin, bebeğe dokunmadan ellerini dezenfekte etsinler
Diş fırçası diş macunu	Kendin ve refakatçi için
Makyaj malzemesi - tarak	En güzel gününde iyi görünmek her annenin hakkı Organik mineral makyaj ürünleri tercih et
Makyaj temizleme malz.	makyaj temizleyicisi için organik ürünler tercih et
Kremler	cildine bakmaya devam etmelisin, özellikle çatlak kremin yanında olsun Mumsy Natural
El aynası	Makyaj için bir gereklilik :)
Hijyenik pedler	Genelde hastanelerde veriyorlar ama 40 gün kanama ihtimaline karşı bol bol lazım
Göğüs temizleme mendili	Her emzirme sonrası memeyi temizlemek ve mantar oluşmaması için Mumsy Natural göğüs temizleme mendili ve losyonu Hastane temin etmiyorsa mutlaka yanında olsun
Meme ucu kremi	Mumsy Natural Hamileleliğin son ayında kullanmaya başlamalısın ve hastaneye götür.
Göğüs pedi	En İnce Ve Rahatsız Etmeyeni tercih et, %100 pamuklu ürünler al
Süt pompası	Spectra Hastane temin etmiyorsa mutlaka yanında olsun
Göğüs ucu kalkanı	Havalandırma delikleri olan, memenin boyutu ile uyumlu uygun bir marka seç mutlaka yanına al
Atılabilir iç çamaşırları	Mothercare, BabyJem 10 adet al
Müslin ağız bezi	Kıyafetleri bebeğin süt kesiğinden korumak için ama birçok amaçla alabilirsin
Refakatçi kıyafetleri	Refakatçi için mevsime göre eşyalar
Hastane çıkış kıyafeti	Belini karnını sıkmayacak kıyafetler tercih et
Kamera	
Fotoğraf makinesi	
Telefon şarj cihazları	
Laptop ve şarj cihazı	
Bebek için	
Body (new born)	en az 3, en fazla 8 adet , Carters ve Marks & Spencer'in bodylerinin kumaşları kaliteli çıktı.
Tulum	2-3 adet Carters, Mark&Spencer
Patiksiz alt pijama	2-3 adet Carters, Mark&Spencer
Şapka - eldiven	2-3 adet
Çorap	2-3 adet
Hazır bez (new born)	1 paket organik bebek bezi ve 1 paket alt silme mendili yahut pamuğu
Pike - battaniye	
Hastane çıkış takımı	
Portbeleri bebek arabası	
Ana kucağı taşıma koltuğu	
Bebek bakım çantası	
Pişik Kremi	Mumsy Natural